

A close-up, artistic photograph of a person's back and shoulders being massaged. Two hands are visible, one resting on the shoulder and the other on the upper back. The person is lying down, and a white towel is partially visible at the bottom left. The background is dark and out of focus.

AGUAHOTELS.PT

AGUAHOTELS

SPA & RESORTS

SPA

Tratamentos, massagens,
sauna, jacuzzi, banho turco
e piscina interior.
Relaxe e aprecie o momento!

*Treatments, massages, steam room, Turkish
bath and indoor swimming pool.*

Relax and enjoy the moment!

ÁGUA HOTELS
SPA & RESORTS

Our Spa

O NOSSO SPA



Inspirados pela natureza, trazemos a força, a serenidade e os aromas para o nosso Spa, onde propomos tratamentos com produtos 100% naturais e orgânicos.

Inspired by the nature, we bring the strength, serenity and scents to our Spa, where we offer treatments with 100% natural and organic products.

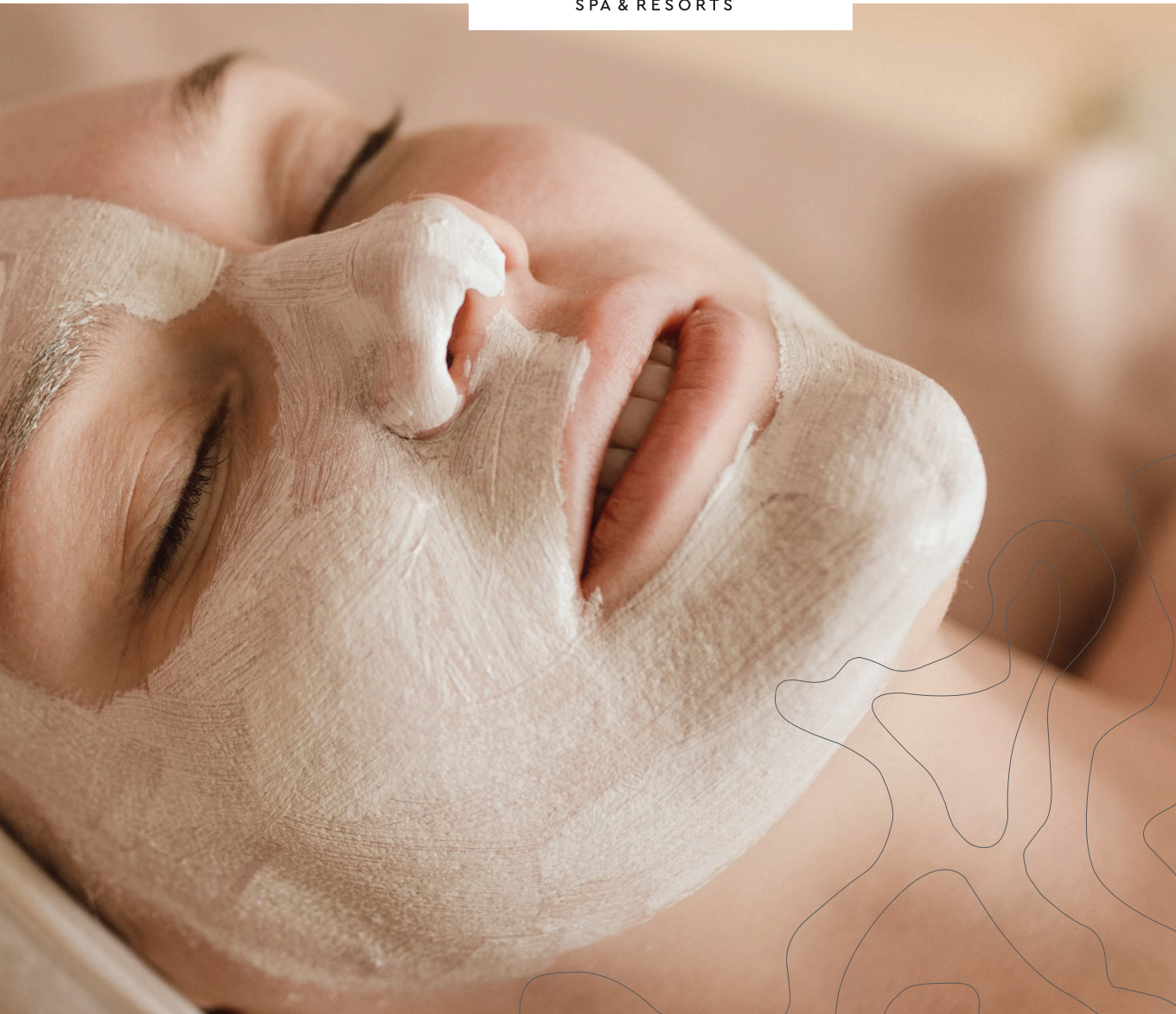
Facial Treatments

TRATAMENTOS FACIAIS



AGUA HOTELS

SPA & RESORTS



Vitality

VITALI DADE

Um tratamento facial luxuoso e regenerador para peles maduras. Este tratamento melhora visivelmente o aspeto da pele através da massagem antienvelhecimento e uma seleção de produtos para repor e revitalizar, deixando a sua pele radiante e rejuvenescida.

A luxurious, regenerating facial treatment for mature skin. This treatment visibly improves the appearance of the skin through anti-ageing massage and a selection of products to replenish and revitalise, leaving your skin radiant and rejuvenated.

Rejuvenating

REJUVE NESCEDOR

Mais do que um momento de relaxamento, este tratamento de conforto oferece serenidade e tranquilidade, especialmente indicado para prevenir os primeiros sinais de envelhecimento, restabelece o brilho e suaviza a pele. As primeiras rugas e os primeiros sinais de flacidez da pele são instantaneamente apagados. A pele fica mais suave e luminosa.

More than just a moment of relaxation, this comforting treatment offers serenity and tranquillity, especially suitable for preventing the first signs of ageing, restoring radiance and smoothing the skin. The first wrinkles and signs of sagging skin are instantly erased. Skin becomes smoother and brighter.

Luminosity

LUMINO SIDADE

Tratamento específico para a delicada área dos olhos, com ingredientes botânicos de grau farmacêutico que fornecem hidratação e luminosidade aos olhos. Suaviza linhas finas, rugas, olheiras e papos, assim como na renovação da sua luminosidade.

Specific treatment for the delicate eye area, with pharmaceutical-grade botanical ingredients that moisturise and brighten the eyes. Smooths fine lines, wrinkles, dark circles and puffiness, as well as renewing their radiance.

Treatment For Woman

TREATMENT FOR WOMAN

Um tratamento facial rápido e eficaz que foi desenvolvido para despertar os sentidos e restaurar o equilíbrio da pele, com maior preponderância na hidratação e serenidade em profundidade da pele, assim como renovar a sua luminosidade.

A quick and effective facial treatment designed to awaken the senses and restore the skin's balance, with greater power to deeply moisturise and serenity the skin, as well as renew its radiance.

Treatment For Man

TREATMENT FOR MAN

Um mini-facial de limpeza, ideal para devolver rapidamente o brilho, oxigenação e elasticidade às peles cansadas e desvitalizadas. Tratamento especialmente indicado para a pele masculina, profundamente desintoxicante e revitalizante.

A cleansing mini-facial, ideal for quickly restoring radiance, oxygenation and elasticity to tired, devitalised skin. Treatment especially suitable for men's skin, deeply detoxifying and revitalising.

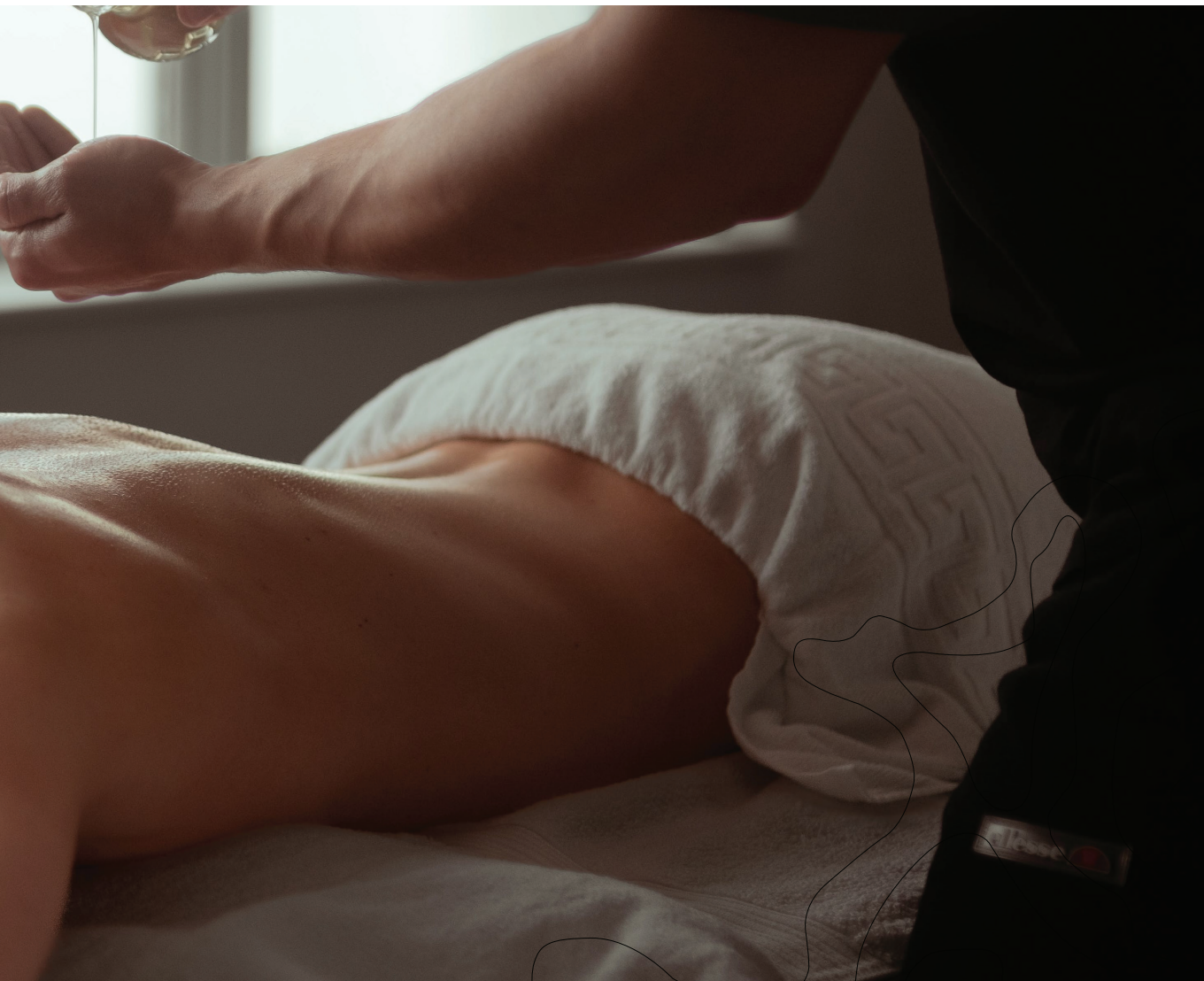






Body Treatments

TRATAMENTOS CORPORAIS



Body Wellness

BEM ESTAR

Mime-se com um tratamento corporal profundamente nutritivo feito com uma mistura de sais esfoliantes e cristais de açúcar, combinados com um óleo marinho calmante e o complexo apropriado. Por fim, uma massagem reconfortante na cabeça e um alongamento suave permitem que relaxe e descontraia.

Pamper yourself with a deeply nourishing body treatment made with a mixture of exfoliating salts and sugar crystals, combined with a soothing marine oil and the appropriate complex. Finally, a comforting head massage and gentle stretching that allows you to relax and unwind.

Water Sensations

ÁGUA VIVA

Uma esfoliação estimulante de corpo inteiro é seguida por uma massagem de água morna Vichy. Um momento de remineralização e grande relaxamento promovendo a oxigenação dos tecidos.

A stimulating full body exfoliation is followed by a Vichy warm water massage. A moment of remineralisation and great relaxation, promoting tissue oxygenation.



Massages

MASSAGENS





Romantic Ritual

RITUAL ROMÂNTICO

Massagem a dois, de corpo inteiro para relaxamento profundo e alívio de tensão. Nesta experiência de casal, poderá escolher o óleo com o qual deseja que o tratamento seja efetuado. Sinta os aromas disponíveis e conecte-se com a sua pessoa especial nesta massagem única de equilíbrio entre o corpo e a mente, proporcionando um alívio forte da tensão muscular e cansaço acumulado do stress do dia a dia.

A full body massage for two, to provide deep relaxation and relieve tension. In this couple's experience, you can choose the oil with which you want the treatment to be carried out. Feel the aromas available and connect with your special someone in this unique body-mind balancing massage, providing powerful relief from muscle tension and accumulated tiredness from everyday stress.

Signature Massage

MASSAGEM ASSINATURA

A massagem com velas é uma massagem relaxante, altamente nutritiva, hidratante e menos vigorosa. Proporciona um relaxamento profundo, recuperação da estabilidade emocional e alívio do stress.

The candle massage is a relaxing, highly nourishing, moisturising and less vigorous massage. It provides deep relaxation, restores emotional stability and relieves stress.

Sports Massage

MASSAGEM DESportiva

A massagem desportiva é revigorante e indicada para quem gosta de massagens com pressão mais forte e ritmo intenso, em perfeito complemento com a prática de exercício físico.

Sports massage is invigorating and suitable for those who like massages with stronger pressure and an intense rhythm, perfectly complementing physical exercise.

Therapeutic Massage

MASSAGEM TERAPÊUTICA

Na massagem são usados óleos essenciais e diferentes técnicas de pressão. Serve não só para alívio da dor, mas também como medicina preventiva, aumentando a circulação, estimulando e reforçando o sistema linfático, além de outros benefícios tais como o alívio sintomático do stress.

This massage uses essential oils and different pressure techniques. It serves not only as pain relief, but also as preventative medicine, by increasing circulation, stimulating and strengthening the lymphatic system, as well as other benefits such as symptomatic stress relief.

Localized

LOCALI ZADA

Poderá escolher a zona que deseja tratar: entre uma massagem de pernas para o alívio das dores, retenção de líquidos e problemas da má circulação; uma massagem de costas desconstruturante ou uma massagem relaxante realizada à face e couro cabeludo, com foco no alívio da tensão da zona cervical e ombros.

You can choose the area you wish to treat: between a leg massage to relieve pain, fluid retention and problems with poor circulation; a decontracting back massage or a relaxing face and scalp massage, focused on relieving tension in the neck and shoulders.

Floral Massage

MASSAGEM FLORAL

Massagem de movimentos profundos e relaxantes, inspirada na massagem lomi lomi, aliada à essência floral de alfazema e rosmaninho, calmante e equilibrante para o sistema nervoso.

A massage with deep, relaxing movements, inspired by the lomi lomi massage, combined with the floral essence of lavender and rosemary, which soothes and balances the nervous system.

Geothermal Massage

MASSAGEM GEOTHERMAL

O calor das pedras de Basalto distribuídas por pontos estratégicos do corpo, em conjunto com a massagem, potencia um efeito extremamente relaxante. Sinta o calor da pedra a percorrer o seu corpo, envolvendo-o com a sinergia de óleos essenciais de rosmaninho e alfavema . Harmoniza as energias físicas, mentais e emocionais.

The heat of the basalt stones distributed in strategic points of the body, together with the massage, enhances an extremely relaxing effect. Feel the heat of the stone coursing through your body, enveloping you with the synergy of rosemary and lavender essential oils. Harmonises physical, mental and emotional energies.

Reflexology Massage

REFLEXO LOGIA

Mime e estimule o que verdadeiramente o apoia diariamente. Massagem relaxante, que vai trabalhar alguns pontos da reflexologia, refletindo-se em todo o seu corpo.

Pamper and stimulate what truly supports you on a daily basis. Relaxing massage, which will work on some reflexology points, reflecting on your whole body.

Kids

KIDS

Esta massagem é voltada especificamente para as crianças e tem o objetivo de melhorar a saúde física e mental dos mais pequenos. Através de movimentos suaves e tranquilizantes, este tratamento visa a diminuição do stress, dos níveis de ansiedade e promove uma melhoria da qualidade do sono e concentração.

This massage is aimed specifically at children and aims to improve their physical and mental health. Through gentle, calming movements, this treatment aims to reduce stress and anxiety levels and improve sleep quality and concentration.

Tender Pampering Massage

MIMO DE TERNURA

Momentos preciosos vividos com o seu bebé. Massagem com movimentos profundos e relaxantes, aliada à essência floral de camomila, proporcionando equilíbrio e serenidade à mamã e ao seu bebé. Nota: Esta massagem é aconselhável a mamãs com mais de 12 semanas de gestação.

Precious moments spent with your baby. Massage with deep, relaxing movements, combined with the floral essence of camomile, providing balance and serenity for mum and baby. Note: This massage is recommended for mums over 12 weeks pregnancy.



A photograph of a person's legs and hands in a bathtub. The water is dark and filled with white bubbles. The person's hands are resting on their knees, and their fingernails are painted a light blue color. The lighting is soft and warm, creating a relaxing atmosphere.

Rituals

RITUAIS



Serenity Ritual

RITUAL SERENIDADE

Especialmente criado para libertar as células mortas da pele, deixando-a saudável, luminosa e sedosa. Este tratamento esfoliante revigorante é feito com uma mistura de sais esfoliantes e cristais de açúcar, combinados com um óleo marinho calmante e o complexo apropriado. Seguindo-se de uma massagem que confere uma hidratação intensa e profunda com propriedades nutritivas e de reparação de peles debilitadas e sensíveis. Cuide de si, absorva este momento de relaxamento sentindo-se totalmente purificado.

Specially created to release dead skin cells, leaving the skin healthy, radiant and silky. This invigorating exfoliating treatment is made with a mixture of exfoliating salts and sugar crystals, combined with a soothing marine oil and the appropriate complex. This is followed by a massage that provides intense, deep moisturisation with nourishing and repairing properties for weakened and sensitive skin. Take care of yourself, soak up this moment of relaxation and feel totally purified.

Equilibrium Ritual

RITUAL EQUILÍBRIO

Este tratamento é uma verdadeira experiência sensorial que nos leva ao equilíbrio do nosso corpo e da nossa mente. Renove a sua pele com uma esfoliação corporal, seguida de uma massagem de relaxamento completa com a nossa loção de corpo antienvhecimento, poderoso creme nutritivo e hidratante, sem esquecer tratar do rosto com um "Express Facial", onde se realiza uma limpeza, esfoliação, máscara e hidratação. Entregue-se!

This treatment is a true sensory experience that takes us to the balance of our body and our mind. Renew your skin with a body exfoliation, followed by a complete relaxation massage with our anti-aging body lotion, a powerful nourishing and moisturizing cream, without forgetting to treat your face with an "Express Facial", where a cleansing, exfoliation, mask and hydration is performed. Surrender yourself!

Hydrating Ritual

RITUAL HIDRATANTE

Flutue e deixe-se levar por esta experiência mágica. Após um banho de hidromassagem com sais e óleos essenciais, desfrute de uma massagem completa com um creme altamente nutritivo, indicado para peles que necessitam de ser renovadas e hidratadas. Ideal para quem procura aliar um relaxamento profundo ao cuidado do corpo. Renove-se!

Float and be carried away by this magical experience. After a hydromassage bath with salts and essential oils, enjoy a full massage with a highly nourishing cream suitable for skin that needs to be renewed and hydrated, as well as for those who seeks to combine deep relaxation with body care. Renew yourself!

AGUA HOTELS
SPA & RESORTS

NORMAS E REGRAS DE UTILIZAÇÃO

Terms and Conditions of Use

SPA

Os serviços deverão ser marcados com uma antecedência mínima de 24 horas, face à hora da sua realização. No caso de serem marcados com uma antecedência inferior, ficam sujeitos à disponibilidade de terapeutas e instalações.

Os clientes com tratamentos marcados deverão comparecer com 15 minutos de antecedência, de forma a não atrasar o início do tratamento. Atrasos na comparência para tratamentos implicarão a redução proporcional do tempo do tratamento realizado, o qual terminará à hora prevista, de forma a não prejudicar o horário de início do tratamento seguinte, sendo que terá de ser feito o pagamento integral do mesmo.

Se o cliente está a tomar alguma medicação, fez uma cirurgia recente, tem alguma restrição médica ou no caso de senhoras grávidas, deverá consultar o seu médico antes de reservar qualquer tratamento.

Por favor, guarde os seus pertences e objectos pessoais nos cacifos individuais e faça-se sempre acompanhar da chave correspondente. O Água Viva Spa não aceita a responsabilidade por quaisquer danos, roubos ou perdas de objectos pessoais utilizados ou guardados nos cacifos.

Para seu conforto, o Água Viva Spa disponibiliza toalhas, roupões e chinelos, de acordo com a utilização que irá efectuar. Quando necessário, solicite, por favor, toalhas adicionais ao terapeuta ou técnico.

Para tornar a sua experiência ainda mais especial, por favor informe o terapeuta acerca das suas preferências, quer se trate da temperatura da sala ou do nível de pressão empregue na massagem.

Caso pretenda adquirir algum produto aplicado no seu tratamento, por favor consulte a recepção do Água Viva Spa ou o terapeuta que efectuou o tratamento.

O Água Viva Spa tem um Responsável Técnico, devidamente credenciado, contactável a todo o instante, para solucionar questões específicas.

Solicita-se a todos os utilizadores o cumprimento do regulamento, permitindo assim o bom funcionamento do espaço, nas melhores condições.

A Direcção do Água Viva Spa reserva-se ao direito de interromper e recusar a continuação do serviço contratado, em casos:

- De necessidade de manutenção, limpeza ou qualquer outra razão relevante, que interdição o bom funcionamento dos seus serviços.
- De assédio sexual, verbal ou não verbal, cobrando na íntegra o valor do serviço inicialmente contratado. Nestas situações, o terapeuta deverá abandonar de imediato a sala de tratamento e reportar a situação ao Responsável Técnico.
- De restringir o acesso de determinadas áreas para eventos pré-reservados.

Caso não seja possível realizar o tratamento marcado, agradecemos que nos contacte com um mínimo de 24 horas de antecedência. Quando o aviso é feito com 24 horas de antecedência, não será cobrado o valor do tratamento; até 12 horas de antecedência, será cobrado 50% do valor do tratamento e com menos de 12 horas será cobrado o total do valor do tratamento.

SPA

Services must be booked at least 24 hours in advance. Otherwise, they will be subject to therapists and facilities' availability.

Customers with booked treatments must arrive at least 15 minutes in advance, in order not to delay the start of the treatment. Any delay will lead to the proportional reduction of the treatment's time, which will end at the estimated time, in order not to interfere with the beginning of the following treatment. In such cases, full payment is due.

Customers taking medication, with recent surgery, having any medical restriction or pregnant women, should consult their doctor before booking any treatment.

Please keep all your belongings and personal assets in the individual lockers and always carry its key with you. Agua Viva Spa does not accept liability for any damage, theft or loss of personal objects while using the facilities or kept in the lockers.

For your comfort, Agua Viva Spa provides towels, bathrobes and slippers, depending on what you will do. Whenever needed, you may ask for additional towels.

In order to ensure absolute satisfaction with your experience, please inform the therapist about your preferences, either regarding room temperature or the level of pressure used in the massage.

If you would like to buy any of the products used in your treatment, please consult the Agua Viva Spa reception or the therapist responsible for the treatment.

Agua Viva Spa always has a responsible technician in charge, who can be contacted at any time to solve any specific questions.

Our users are requested to observe the Spa regulations, in order to ensure its proper functioning, under the best possible conditions.

Agua Viva Spa reserves the right to interrupt or refuse to continue the contracted service, in the following situations:

- The need for maintenance, cleaning or any other relevant reason which will prevent the adequate provision of services.*
- Verbal or non-verbal sexual harassment, in which case the full amount of the initially contracted service will be charged. In those situations, the therapist must immediately abandon the treatment room and report the incident to the person in charge.*
- Restrict or block the access to specific areas allocated to pre-reserved events.*

If there is no possibility to attend your booked treatment, please notify us at least 24 hours in advance. If you notify us 24 hours in advance, no charges will be made; notifications until 12 hours in advance will incur on a 50% charge of the treatment's cost; and notifications with less than 12 hours in advance, the full payment of the treatment will be charged.

PISCINA

Crianças com menos de 2 anos não podem utilizar a piscina. Crianças com menos de 16 anos só devem utilizar as instalações sob supervisão de um adulto.

É obrigatório o uso de touca e chinelos. É obrigatório o uso de fatos de banho convencionais, inclusive para as crianças.

Não é permitido o uso da piscina por crianças que ainda usem fraldas.

Não são permitidas comidas e bebidas nas instalações. Não utilize a piscina após uma refeição pesada. Não é permitido fumar nas instalações.

Não é permitido correr, saltar ou mergulhar em qualquer circunstância. Por razões de saúde e higiene, é obrigatório tomar um duche antes de entrar na Piscina.

Os utilizadores devem tomar precauções no piso escorregadio. Não use a piscina se tiver alguma dúvida acerca do seu estado de saúde ou alguma restrição médica.

É proibido o uso das instalações por pessoas sob a influência de álcool ou drogas.

Se por algum motivo não se sentir bem, deve sair imediatamente das instalações e informar um membro do staff.

Nas instalações, não são permitidos artigos insufláveis, assim como objectos de vidro ou barro e quaisquer outros artigos que a Direcção do hotel considere inapropriados.

Este é um local de silêncio e introspecção. É proibida a utilização de telemóveis, rádios e outros equipamentos sonoros nas instalações.

Os clientes devem respeitar as normas de segurança existentes. Os equipamentos devem ser utilizados segundo as instruções. Em caso de emergência, contacte os membros do staff.

SWIMMING POOL

Children under the age of 2 are not allowed to use the swimming pool. Children under the age of 16 must be supervised by a responsible adult.

The use of slippers and a swimming cap is mandatory. All Guests, including children, must wear conventional swimwear.

Children still wearing diapers are not allowed to use the swimming pool.

Food and drinks are not allowed in these facilities. Please do not use the pool if you have had a heavy meal. Smoking is not allowed in these facilities.

Running, jumping or diving is not allowed. For health and hygiene reasons, all users must shower before entering the Swimming Pool.

Users must take care on slippery surfaces in this area.

Do not use the swimming pool if you have any doubt about your physical condition or if you have any medical restriction.

Any guest under the influence of drugs or alcohol will be denied access to the Spa for their own safety.

If feeling unwell, please leave the pool immediately and report to a staff member.

Inflatable items, glass or clay objects or any other articles considered inappropriate by the management of the hotel are prohibited.

This is a place of silence and introspection. The use of mobile phones, radios and other sound equipment is strictly forbidden.

Guests are required to respect the existing safety rules. All equipment should be used according to instructions. For all emergency, contact staff members.

SAUNA

Menores de 16 anos não podem utilizar a sauna.

Não é permitido fumar; não é permitido comer ou beber nas instalações. Não é permitido o uso de jornais e revistas dentro da sauna.

Não deve utilizar a sauna por mais de 10 minutos seguidos. Ao fim de dez minutos, deve sair, tomar um duche de água tépida e repousar cerca de dez minutos antes de voltar a entrar.

Recomenda-se retirar todo o tipo de joalharia antes de entrar na sauna.

Não deixe peças de vestuário a secar dentro da sauna. Utilize uma toalha para se sentar na Sauna.

Os utilizadores devem tomar precauções no piso escorregadio.

Não utilize a sauna se estiver grávida, tiver problemas cardíacos, respiratórios, tensão arterial baixa ou alta, problemas circulatorios, diabetes ou retenção de líquidos; a sua utilização é igualmente desaconselhada em caso de problemas de pele, constipações ou gripes, uma vez que estes podem ser agravados pelo calor ou humidade. Pessoas que tenham dúvidas quanto ao seu estado físico, não deverão utilizar estas instalações.

Não é permitido o uso destas instalações por pessoas que estejam sob o efeito de álcool ou drogas.

Não utilize a sauna a seguir a uma refeição pesada.

Se não se sentir bem deve sair imediatamente da sauna e informar um membro do staff.

Em caso de emergência, contacte um membro do staff.

Este é um local de silêncio e introspeção. É estritamente proibida a utilização de telemóveis, rádios e outros equipamentos sonoros nas instalações.

STEAM ROOM

Children under 16 years of age are not allowed to use the sauna.

Smoking is not allowed; eating and drinking is not allowed in the sauna. Newspapers and magazines are not allowed inside the Sauna.

Sauna shall not be used for more than 10 minutes. After 10 minutes, you should exit, take a shower with tepid water and then rest for 10 minutes more and re-enter, if you wish, for another 10 minutes.

We recommend the removal of all jewelry before entering the sauna.

Do not leave clothes to dry in the Sauna. Please ensure you sit on a towel in the sauna.

Guests must take care on slippery surfaces in these areas.

Do not use the sauna if you are pregnant, or if you suffer from a heart or respiratory disorder, have high or low blood pressure, circulatory problems or suffer from excess fluid retention; use of sauna is not advisable if you have skin disorders, colds or flus as they may be aggravated by heat or humidity. People who feel uncertain about their physical condition shall not use these facilities.

Any guest under the influence of drugs or alcohol will be denied access to the Spa for their own safety.

Please do not use the sauna after a heavy meal.

If feeling unwell please leave the sauna immediately and report to a staff member.

Please do not use the sauna after a heavy meal.

This is a place of silence and introspection. The use of mobile phones, radios and other sound equipment is strictly forbidden.

BANHO TURCO

Menores de 16 anos não podem utilizar o banho turco.

Não é permitido fumar; não é permitido comer ou beber nas instalações.

Não é permitido o uso de jornais e revistas dentro do banho turco.

Não deve utilizar o banho turco por mais de 10 minutos seguidos.

Ao fim de dez minutos, deve sair, tomar um duche de água tépida e repousar cerca de dez minutos antes de voltar a entrar.

Recomenda-se retirar todo o tipo de joalharia antes de entrar no banho turco.

Não é permitido o uso destas instalações por pessoas que estejam sob o efeito de álcool ou drogas.

Não utilize o banho turco a seguir a uma refeição pesada.

Se não se sentir bem deve sair imediatamente do banho turco e informar um membro do staff.

Não utilize o banho turco se estiver grávida, tiver problemas cardíacos, respiratórios, tensão arterial baixa ou alta, problemas circulatórios, diabetes ou retenção de líquidos; a sua utilização é igualmente desaconselhada em caso de problemas de pele, constipações ou gripes, uma vez que estes podem ser agravados pelo calor ou humidade. Pessoas que tenham dúvidas quanto ao seu estado físico, não deverão utilizar estas instalações.

Os utilizadores devem tomar precauções no piso escorregadio.

Este é um local de silêncio e introspeção. É estritamente proibida a utilização de telemóveis, rádios e outros equipamentos sonoros nas instalações.

Em caso de emergência, contacte um membro do staff.

TURKISH BATH

Children under 16 years of age are not allowed to use the turkish bath.

Smoking is not allowed; eating and drinking is not allowed in the turkish bath. Newspapers and magazines are not allowed inside the turkish bath.

Turkish bath shall not be used for more than 10 minutes. After 10 minutes, you should exit, take a shower with tepid water and then rest for 10 minutes more and re-enter, if you wish, for another 10 minutes.

We recommend the removal of all jewelry before entering the turkish bath.

Any guest under the influence of drugs or alcohol will be denied access to the Spa for their own safety.

Please do not use the turkish bath after a heavy meal.

If feeling unwell please leave the turkish bath immediately and report to a member of staff.

Do not use the turkish bath if you are pregnant, or if you suffer from a heart or respiratory disorder, have high or low blood pressure, circulatory problems or suffer from excess fluid retention; use of the turkish bath is not advisable if you have skin disorders, colds or flus as they may be aggravated by heat or humidity. People who feel uncertain about their physical condition shall not use these facilities.

Guests must take care on slippery surfaces in these areas.

This is a place of silence and introspection. The use of mobile phones, radios and other sound equipment is strictly forbidden.

In case of emergency, please contact a member of staff.

JACUZZI

O jacuzzi tem efeitos benéficos, embora deva ser utilizado com moderação. Um tempo de uso adequado varia conforme o objetivo pretendido. Caso pretenda, por exemplo, aquecer e relaxar os músculos, recomenda-se um tempo de jacuzzi de cerca de 10 minutos. Nunca deverá, no entanto, ultrapassar a sua utilização por mais de 15 minutos seguidos.

Não é permitido o uso destas instalações por pessoas que estejam sob o efeito de álcool ou drogas.

Recomenda-se retirar todo o tipo de joalharia ou qualquer outro objecto de metal, antes de entrar no jacuzzi.

Menores de 16 anos não podem utilizar o jacuzzi e menores de 12 anos não podem utilizar o jacuzzi, sem supervisão de um adulto.

A temperatura da água do jacuzzi pode variar entre os 32 ° C e os 38 ° C.

JACUZZI

The jacuzzi has beneficial effects, although it should be used in moderation. The appropriate length of time varies depending on the intended purpose. If, for example, you want to warm up and relax your muscles, a jacuzzi time of around 10 minutes is recommended. However, you should never use it for more than 15 minutes at a time.

People under the influence of alcohol or drugs are not allowed to use these facilities.

We recommend removing all jewellery or any other metal objects before entering the jacuzzi.

Children under 16 may not use the jacuzzi and children under 12 may not use the jacuzzi without adult supervision.

The water temperature in the jacuzzi can vary between 32°C and 38°C.

OBRIGATÓRIO

Tomar um duche antes de entrar na piscina ou circuito de água. Uso de fatos de banho convencionais, inclusive crianças, na piscina e circuito de águas. Uso de touca e chinelos.

INTERDIÇÕES

Fumar dentro das instalações do Spa.

Correr, saltar ou mergulhar.

Uso de rádios, objectos insufláveis ou quaisquer outros brinquedos.

Pessoas que apresentem problemas contagiosos, ferimentos visíveis ou micoses não poderão usufruir da piscina e circuito de águas.

Os clientes devem usar um tom de voz baixo enquanto usam as instalações para não perturbar o relaxamento dos outros clientes.

MANDATORY

For health and hygiene reasons, all users must shower before entering the Pool. The use of slippers and a swimming cap is mandatory. All guests, including children, must wear conventional swimwear.

PROHIBITION

Smoking is not allowed in the facilities.

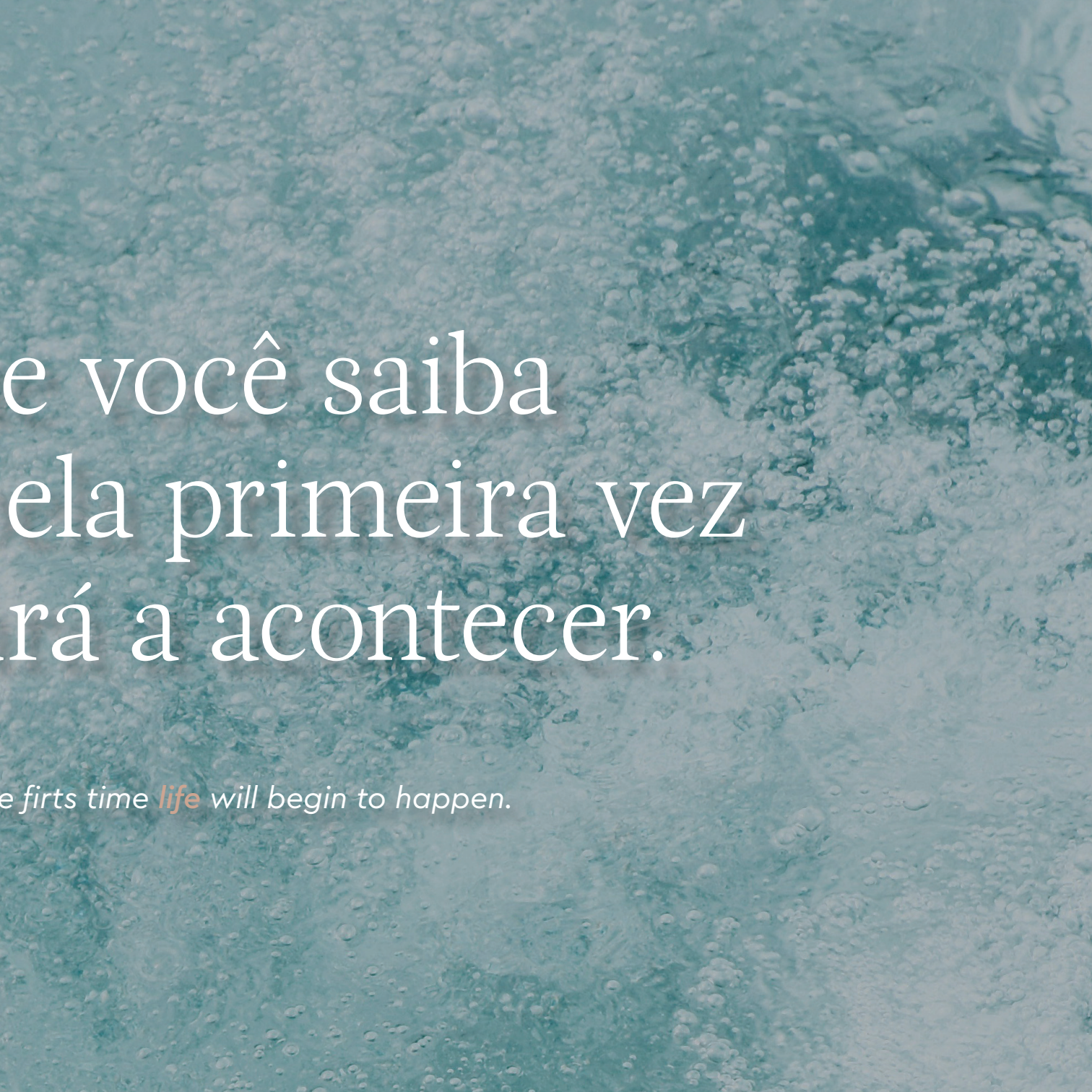
Running, jumping or diving is not allowed, under any circumstance. Mobile phones or any other electronic devices shall be turned off or kept in silent mode.

People with contagious issues, mycosis, open wounds are not allowed to use the Pool.

Customers shall use a low tone of voice while using the facilities in order not to disturb other customers' relaxation.

Uma vez que
como **relaxar**, p
a **vida** começa

Once you know how to **relax**, for the



e você saiba
ela primeira vez
rá a acontecer.

*the firts time **life** will begin to happen.*

ÁGUA HOTELS

SPA & RESORTS



Booking

RESERVAS

+351 282 380 220

bookings@aguahotels.pt

AGUAHOTELS.PT